

Πώς Να Υποστηρίξετε Το Παιδί Σας Όταν Σας Πει Ότι Δεν Είναι Δυαδικό*

Όταν το παιδί σας σάς πει ότι δεν είναι δυαδικό, μπορεί να αισθανθείτε συγχυσμένοι, ανήσυχοι ή αβέβαιοι για το τι να κάνετε. Δεν είστε μόνοι.

Μη δυαδικό σημαίνει ότι το παιδί σας δεν αισθάνεται σαν αγόρι ή κορίτσι. Ή μπορεί να αισθάνεται τόσο σαν αγόρι όσο και σαν κορίτσι. Τα μη δυαδικά άτομα μπορούν επίσης να ονομάζονται διεμφυλικά ή άτομα έμφυλης ποικιλίας.

Το να είσαι μη δυαδικός δεν είναι πρόβλημα ή ψυχική ασθένεια — είναι ένα φυσικό μέρος της ανθρωπίνης ποικιλομορφίας. Οι μη δυαδικοί άνθρωποι υπήρχαν πάντα. Υπάρχουν ακμάζοντες μη δυαδικοί άνθρωποι που ζουν στη γειτονιά σας.

Το παιδί σας έχει μοιραστεί μαζί σας αυτό που πραγματικά είναι. Κάνει αυτή την ταυτότητα μέρος του κοινωνικού του κόσμου. Αυτή μπορεί να είναι μια πολύ ευάλωτη στιγμή για το παιδί, μια στιγμή που μπορεί να έχει σκεφτεί για μεγάλο χρονικό διάστημα. Τα παιδιά ξέρουν ποιοι είναι.

Η υποστήριξη σας έχει μεγάλη σημασία. Η υποστήριξη σας θα κάνει μεγάλη διαφορά στο πόσο εύκολη ή δύσκολη θα είναι η ζωή τους. Ο καλύτερος τρόπος με τον οποίο οι γονείς και οι φροντιστές μπορούν να βοηθήσουν το παιδί τους είναι να αποδεχτούν το παιδί τους για αυτό που είναι και για το ποιος λέει ότι είναι.

Το να είσαι μη δυαδικός δεν είναι «απλώς μια φάση». Αν το πείτε αυτό μπορεί να το πληγώσετε.

Τα μη δυαδικά παιδιά συχνά αισθάνονται διαφορετικά και μπορεί να αντιμετωπίζονται άδικα, κάτι που μπορεί να επηρεάσει την ψυχική, τη συναισθηματική και τη σωματική τους υγεία. Ωστόσο, οι γονείς και οι φροντιστές μπορούν να αποτελέσουν ισχυρή υποστήριξη για να βοηθήσουν το παιδί τους να ευδοκιμήσει και να αναπτυχθεί παρά αυτά τα άδικα εμπόδια.

Όταν ακούτε το παιδί σας, σέβεστε την ταυτότητά του και δείχνετε αγάπη, το βοηθάτε να αισθάνεται δυνατό, ευτυχισμένο και υποστηριζόμενο.

Ακολουθούν οι τρόποι με τους οποίους μπορείτε να το κάνετε αυτό:

1. Μάθετε για την ταυτότητα φύλου

- Κατανοήστε τι σημαίνει «διεμφυλικό», «μη δυαδικό» και «έμφυλης ποικιλίας».
- Ενημερώσετε τον εαυτό σας, ερευνήστε ή βρείτε μια υπηρεσία πλοήγησης από ομοτίμους για πληροφορίες και υποστήριξη.

2. Ακολουθήστε το παράδειγμα του παιδιού σας

- Χρησιμοποιήστε το όνομα και τις αντωνυμίες που ζητά το παιδί σας. Αυτό δείχνει ότι νοιάζεστε γι' αυτό και το σέβεστε.
- Αφήστε το παιδί σας να εκφραστεί μέσα από ρούχα, χτένισμα ή δραστηριότητες που ταιριάζουν με την ταυτότητά του.

3. Δείξτε καλοσύνη στον εαυτό σας

- Καταλάβετε ότι τα συναισθήματά σας είναι φυσιολογικά. Μπορεί να αισθάνεστε φοβισμένοι για το μέλλον ή την ασφάλεια του παιδιού σας.
- Συζητήστε με άλλους γονείς μη δυαδικών παιδιών και νέων. Μοιράζοντας τις ιστορίες σας μπορεί να βοηθήσει.

4. Δημιουργήστε υποστηρικτικά και αγαπημένα περιβάλλοντα

- Βεβαιωθείτε ότι το σχολείο και η κοινότητα του παιδιού σας το σέβεται. Μιλήστε με τους δασκάλους, αν χρειαστεί.
- Δείξτε αγάπη και αποδοχή στο σπίτι. Αυτό είναι πολύ σημαντικό για την εμπιστοσύνη και την ψυχική υγεία του παιδιού σας.

5. Να είστε υπομονετικοί

- Τα συναισθήματα του παιδιού σας για το φύλο του μπορεί να αυξηθούν ή να αλλάξουν. Υποστηρίξτε το σ' αυτή τη διαδικασία, καθώς και τα αδέρφια του παιδιού και την ευρύτερη οικογένεια.
- Δεν πειράζει αν δεν έχετε όλες τις απαντήσεις. Να είστε πρόθυμοι να ακούσετε και να μάθετε.

Οι οικογένειες δεν αποδέχονται πάντα τη μη δυαδική ταυτότητα του παιδιού τους με τον ίδιο ρυθμό. Αυτό είναι εντάξει, αλλά βεβαιωθείτε ότι ο αργότερος ρυθμός τους δεν επηρεάζει αρνητικά το παιδί σας. Η ανάγκη του παιδιού σας για υποστήριξη έχει προτεραιότητα σε σχέση με την κατανόηση των γονέων ή των φροντιστών αυτού που συμβαίνει.

Πώς Να Υποστηρίξετε Το Παιδί Σας Όταν Σας Πει Ότι Δεν Είναι Δυαδικό*

6. Λάβετε υποστήριξη από υπηρεσίες

- Βρείτε γιατρούς ή συμβούλους που κατανοούν τα μη δυαδικά παιδιά και τους νέους. Μπορούν να δώσουν τεκμηριωμένες συμβουλές και βοήθεια.
- Επικοινωνήστε με υπηρεσίες υποστήριξης από ομοτίμους και κοινοτικούς οργανισμούς και επιμείνετε μέχρι να πάρετε αυτό που χρειάζεστε.
- Βρείτε ευκαιρίες για το παιδί σας να συναντήσει άλλα μη δυαδικά παιδιά.

7. Φροντίστε τον εαυτό σας

- Για να φροντίσετε το παιδί σας, πρέπει να φροντίσετε τον εαυτό σας.
- Επεξεργαστείτε τα συναισθήματά σας με έναν σύντροφο, μέλη της οικογένειας, έναν στενό φίλο ή έναν θεραπευτή. Δεν είναι ευθύνη του παιδιού σας να αντιμετωπίσει τα συναισθήματα που εσείς βιώνετε.

8. Κατανοήστε το δικό σας στυλ γονικής μέριμνας

- Η καλύτερη προσέγγιση ή στυλ γονικής μέριμνας είναι να ακούτε το παιδί σας. Αυτό ονομάζεται επίσης «γονική μέριμνα με επίκεντρο το παιδί». Καθοδηγηθείτε από το παιδί σας και όχι από τις δικές σας ιδέες για αυτό, για παράδειγμα:
 - Σεβαστείτε την ανεξαρτησία του παιδιού σας.
 - Ακούστε τις απόψεις του.
 - Υποστηρίξτε τις επιλογές του.
 - Μιλήστε μαζί του για το τι πρέπει να κάνετε στη συνέχεια.
 - Ελέγχετε συχνά για να βεβαιωθείτε ότι το βοηθάτε με τον σωστό τρόπο.

*σε αυτόν τον οδηγό το «μη δυαδικό» είναι επίσης «διεμφυλικό» και «έμφυλης ποικιλίας».

Βρείτε πληροφορίες:

Επισκεφτείτε τον ιστότοπο transcend.org.au για μια συνομιλία, οδηγούς, εργαλεία για γονείς και ομάδες υποστήριξης για να συνδεθείτε με οικογένειες σαν τη δική σας.